





# قصة العدد الشرط البعيب



## بقلم ماما البق

كان « هارون الرشيد » متعوداً أن يقيم احتفالاً كبيراً في أحد أيام السنة ، يحضده هو بنفسه ، ويضع له برنامجاً حافلاً بالنشاط الرياضي خلال النهار ، والضحك والسمر ، أثناء الليل . وعرف الناس جميعاً عادة « هارون الرشيد » هذه ، فكانوا يعيشون اليه قبل الاحتفال باقتراحاتهم للترفيه عنه

وفي ذات مرة قرر « هارون الرشيد » ، أن يبدأ الاحتفال السنوي ، بصيد الغزال في الغابة . واعتقد أصحابه « هارون الرشيد » وحاشيته أن هذا هو الخطر قرار اتخذته الخليفة في حياته ، فهم يعلمون أنه لا يستطيع ركوب الخيل جيداً ، وذلك لسكبر حجمه ، وعدم قدرته على السيطرة على الحصان ، فكيف يستطيع أن يخرج لصيد الغزال !

وجلس الجميع يتشاورون ، ويبحثون عن وسيلة ، يمنعون بها « هارون الرشيد » من تنفيذ هذا القرار . وبينما هم كذلك ، إذ نادى « هارون الرشيد » على تابعه وقال له :

— اسمع يا « مرجان » أنني

أريد أن يوظفني أحد أفراد الحاشية صباح الفد ، في وقت مبكر جداً ، ولكن بشرط إذا حدث لي أي شيء يصكر صفو الرحلة هذا ، فلن أواني من قلته في الحال لأنني سأعتبر أن وجهه هو الذي جلب النحس وأخرج « هارون الرشيد » سيفه ، وعندئذ ارتعد الحاجب وقفز خوفاً إلى الوراء حوالي عشرة أمتار ، فصرخ « هارون الرشيد » بأعلى صوته قائلاً :

— البت في مكانك والآن أخبر أصدقائي وأتباعي بما قلته لك حالا ، وأريد أن أعرف قبل أن

## سهمي

### مجلة أسبوعية

تصدر عن دار الهلال  
ش ٢٠٢٠

رئيس التحرير :  
نادية نشأت عبد الله

الإدارة : ١٦ شارع  
محمد عز العرب

القاهرة تليفون ٢٠٩١٠

معاون الكاتبات :  
يوسنة نصر الصويبة

أنام ، من الذي سيقوم بمهمة إيقاظي في الصباح الباكر قبل الذهاب إلى الصيد

وذهب الحاجب إلى الأصدقاء والأتباع ، وأخبرهم بما قاله « هارون الرشيد » فهبوا جميعاً في وجه الحاجب يريدون الفتك به ، وهو لا ذنب له . وبعد فترة هذا الجميع ، ووجدوا أنفسهم أمام الأمر الواقع ، وأنهم لا بد أن يفكروا فيمن يقبل أن يوظف « هارون الرشيد » في الصباح قبل الذهاب إلى الصيد بعد أن يصرف الشرط الذي ذكره الحاجب . ونظر الجميع إلى بعضهم البعض ، وكل منهم يريد أن يقول :

— لست أنا الذي يقوم بهذه المهمة

لست أنا ! لست أنا !

وأخيراً ، وبعد مباحثات دامت فترة طويلة ، نهض واحد من الحاشية وأسمعه « زكي » يقول :

— أن لكل منكم زوجته وأولاده وبينه ، أما أنا فلست مستولاً عن أحد مثلكم ، أنني مازلت شاباً ، ولذلك قبلت

هدية هذا العدد : البطل العظيم « أحمد عرابي »



ان اوقف « هارون الرشيد »  
في الصباح ، ولكن لي شرطا  
الآخر ، ان يقبل ان انام معه  
في منزله الخاصة

وقبل « هارون الرشيد »  
الشرط

وفي الصباح الباكر ، قام  
« زكي » بمهمته وايقظ « هارون  
الرشيد » من نومه ، واستعد  
« الرشيد » للذهاب الى الصيد .  
وبعد ان وصل مع حاشيته قرب  
منتصف الغابة ، واذا بفسر  
شجرة يوقع حمامة « هارون

الرشيد » من فوق رأسه .  
وكنتم الجميع ضحككم ، خوفا  
منه ولكن القصب كان قد استبد به  
فامر بالعودة الى القصر حالا

وعند وصول « هارون  
الرشيد » الى القصر ، امر  
بقتل « زكي » فقد حدث له شيء  
عكر عليه صفو روحه

ودخل السيف الحجرة  
أسفا ، لانه سيقوم بهذا العمل  
والرجل لا ذنب له ، ولكنه لن  
يستطيع الوقوف امام رفعة  
الملك . وسال السيف « زكي » :

السيف : هل تريد شيئا ؟

« زكي » : نعم ، اريد مقابلة

« هارون الرشيد » !  
السيف : ولكن هذا  
مستحيل ! انه يرفض ان يرى  
وجهك ! او ان يذكر اسمك !

« زكي » : ولكن هذا هو طلبى  
الاخير ، ولك ان ترفضه اذا  
شئت

ولم يستطع الرجل الطيب  
ان يرفض « زكي » هذا  
الطلب ، وذهب به الى « هارون  
الرشيد » ، فقال له :

هارون الرشيد : ماذا تريد  
منى الآن ؟ ألم يكف ما حدث  
لى بسيفك هذا الصباح ؟

« زكي » : اريد ان اسول لك  
كلمة واحدة يا مولاي ! لقد  
كنت انا اول من تراه فى هذا  
الصباح ، فوقعت حمامتك من  
على رأسك ، أما انا ، فكنت انت  
اول من اراه ، فأمرت بقتلى ،  
فمن منا صباحه أسوأ من  
الثانى ؟ صباحى الا الذى تسبب  
لى وقوع حمامتك ، ام صباحك  
انت الذى تسبب لى قتلى ؟

وعندئذ ، لم يتمالك « هارون  
الرشيد » نفسه من الضحك ،  
وامر بالفاء الحكم على « زكي »  
وقربه اليه ، واصبح من اخلص  
اسمائه .





# ركن التسلية

## ساعد البلياتشو « جوجو » ١٠٠

سفر البلياتشو « جوجو »  
من زملائه في السيرك ، فأرادوا  
أن يسـُـفـُـروا منه بنورهم  
فوضعوا في طريقه إلى حجرة  
الملابس بعض الأشياء الخطرة .  
هل تستطيع أن تساعد  
« جوجو » في الوصول سالماً إلى  
حجرة الملابس ؟  
لا تعبر في طريقك أي خط



## القط بسبسي

القطط مخلوقات لطيفة ومسلية . ولديها  
إحساس قوي بالحسرة اللب مع القطط  
والتيكم تلبه لطيفة بالقط بسبسي

١ - لون الصورة ، ثم  
قص حول المربع  
الخارجي ، ثم افتح  
باللوس عند الخط  
الأحمر الذي تحت كل  
عين ، وتحت الفم . . .



٢ - قص حول هذا المربع ،  
وضعه خلف المربع الأول ،  
بعيداً بحيث تدخل العينين من  
الفتحة التي صنعناها  
تحت العينين ، وأدخل  
اللسان من فتحة الفم . . .

هنا منظر القط  
« بسبسي » بعد أن  
تقصم المربعين  
الواحد خلف الآخر  
ثم اصطحك بعد أن  
تحررك المربع الثاني  
لأنك ستجد القط  
في منظر جميل

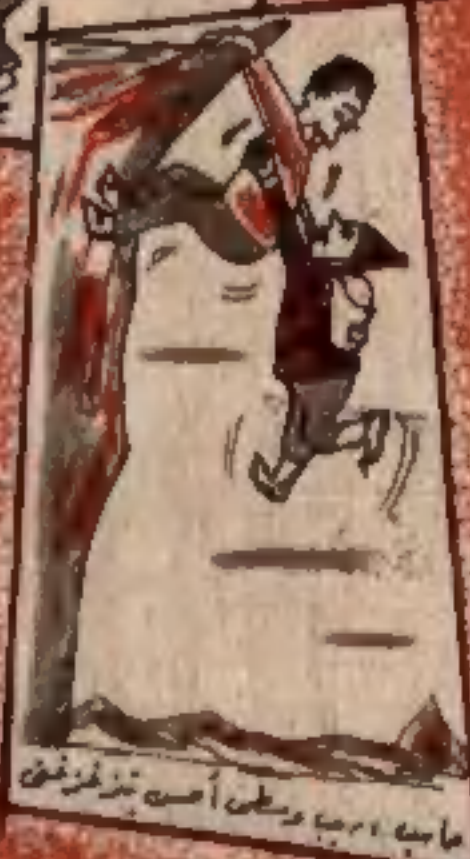


هذه لعبة طريقة تلعبها مع  
اصدقائك . احضر ورقتي  
« كوتشينة » وكوباً فارغاً  
واطلب من أحد اصدقائك أن  
يضع الكوب فوق حافة إحدى  
الورقتين دون أن يقع كما ترى في  
الرسم . وبالطبع لن يتمكن لأن  
الكوب سيقع ، ثم تقدم أنت  
والصق خلف ورقة « الكوتشينة »  
الورقة الثانية كما ترى في  
الرسم الثاني وبالطبع سيدهش  
اصدقائك لأن الكوب سيحتفظ  
بتوازنه ، أليست حيلة مذهلة؟



# الحزب مع مسكين

ثمانية ، واحد وثمانية ، اثنين وثمانية



دش جامد



مقلب للحلاق



الزوجة لزوجها ، متفوض ليه؟ انا ها عمل فروع للزوجة





# نادية

والكنز  
يفقد

## الحلقة ٢٥

المطبخ : ذهبت نادية  
وامسدا لولها : منيان ،  
وارمين ، وليبو ، والتفوا  
بوالدة : منيان ، وفى  
جناح الامير (الشورا) التقى  
الامير باخته : وكانت  
نادية وفردتها : سوزى  
كتبتين وراء ستارة ...







إرجعني يا سيد  
إرجعني

الرجعة ! وكل  
عبيد في محاولته  
الهروب هنا !



ماذا يحدث  
هنا؟

أوه ! عبيد مسكين حاول الفرار  
فتبين عليه رجال الخان !



ما أفظع هذا ! إن  
لا أستعمل سلاح  
هذا الكلام !

والآن ! هل أدركتما  
لماذا لم يجرؤ على الهروب  
خلال هذه السنين !

لأنه سيكون  
مسيرنا هكذا لو  
قبضوا علينا !



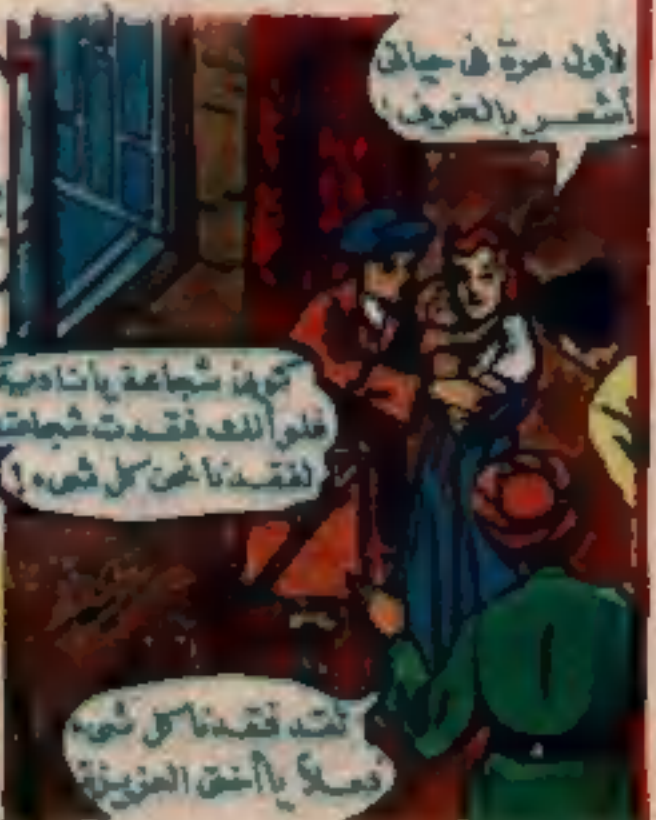
إرسلوه وراء أحد الجياد  
وجربوه في شوارع  
المدينة !

أه ! أه ! أه !

أمركم مطاع  
أيها السيد !



لماذا تقول هذا الكلام ؟ الآنني شعرت  
بشئ من الضعف ! لقد جئت لأموه بك  
بذل شانزق وهذا ما سوف أفعله على الرغم من  
الخان بيهان وكل ما يجب أن نفعله هو  
لأن نضع خطتنا قبل طلوع الفجر !



لأول مرة في حياتي  
أشعر بالخوف !

كل هذا شجاعة يا نادية  
فلو أنك فقدت شجاعتك  
لقد كنا نحن كل شيء !

لقد فقدنا كل شيء  
فعلنا يا أخن العزيم

ماذا كانت خطة نادية للفرار من القلعة الرهيبة ؟ البقية في العدد القادم



• ليس الاشتراك استمارة خاصة  
والأشياء التي تشتري في أسهل صفحة  
في « سحر » والفعل ناجح بها

• لماذا لا نخصص برنامجا  
للأصدقاء لكي يمشوا اليكم بأفانيهم  
الجميلة مثل ما يطلبه المستمعون ؟  
حين السيد الاسكندرية

• هل نسيت يا صديقي ان  
« سحر » مجلة وليست دار المأمة ؟

• هل يوجد التليفزيون بكثرة في  
مصر ؟

سيد عبد المجيد بنى حدير  
• لا بكثرة ولا بقلة . التليفزيون  
لم يصل مصر بعد

الى الصديق العزيز : علي احمد  
بلخ

نحن ننشر لملا قصص الاصدقاء ،  
ونكتبهم ، ولما يريدون في باب « طرفك  
من الاصدقاء » ..

نرجو ان نبعث اليها بانتياجك ،  
ننشر المناسب منه .. وبعث اليها  
• كذلك - بعنوانك لئلا نردك ما لا يصلح  
للنشر



الف ليلة وليلة 1

سحر ماسي وولائل  
مايدين - القاهرة  
• لكي ننشر مظاهرات أروع من  
مظاهرات الف ليلة وليلة

• نريد الاشتراك في مجلة سحر ،  
وليس مني استمارة الاشتراك لعلنا  
العمل ؟

سيري محمود علي  
القاهرة

• هل من الممكن ان ارسل قصة الى  
« سحر » ؟

علي عبد الحميد حين  
السويس

• نعم - ممكن  
• هل « سحر » صديق الهة ؟  
ام اخوة ؟

محمد احمد العابد  
الدلي

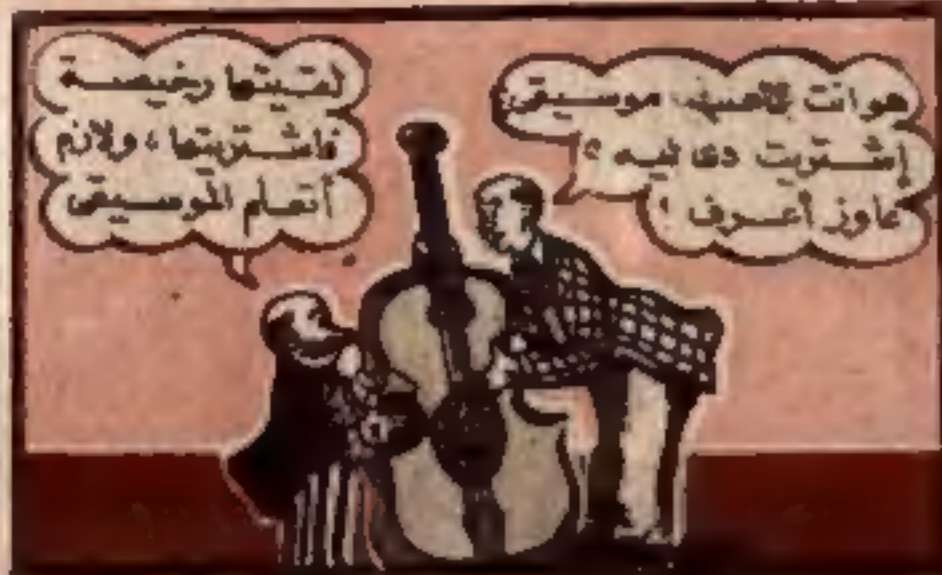
• التي نصيبه  
• لعلنا انتم من نشر مظاهرات

## فكرة عظيمة ، ومكافأة عظيم القسيمة !





# اصلاحاً رفيضة



## نتيجة مسابقة النكتة الضائعة

وصلت اليها الابل الرنود على مسابقة النكتة الضائعة - المنشورة في العدد ١١٢١١ فقامت أسرة سحر بفرز الرنود الصحيحة لاختيار الفائز وقد أجريت القرعة ففاز كل من الاسماء:

من ١ الى ٥

لعبة «سباق» سحر

- ١ - مارية حبيب رزق الله اميرهم - بورسعيد
- ٢ - جلال اوزي عباس - الاسكندرية
- ٣ - وفاء محمد سعيد - ارض السادات
- ٤ - سلوى احمد سلطان - دمنهور
- الاسكندرية - ٥ - محمود عبد العظيم - السبعة زئبب

من ٦ الى ١٠

فلم هجر ودواية

- ٦ - معين مصطفى جسة -
- السيلاوين - ٧ - ماجد يونس - ميدان
- الظفر - ٨ - محمد احمد الزكي -
- بورسعيد - ٩ - محمود محمد كرام -
- مصر - ١٠ - مصطفى محمد بنوي - دمنهور

### وهذه بعض النكت التي فازت في هذه المسابقة

لا تعال انت ذاكر معي  
لان بيتنا هادي ومناسب  
للمذاكرة

الو ... بابا ... ماتعجش  
اكل معاك انا وفرت لك واصطفت  
عصفور دخل الشقة

الو ... بوليس النجدة،  
مشكر انا خلاص موت الفار

الابن : الو ماما انا نظفت  
البيت زي ما للتي ومكسرتش  
حاجة ومبهدلتش حاجة كمان

الأم : يا ابني انت بشذاكر  
الدروس والا لا  
الابن : نعم يا ماما ، انا  
بذاكر قصة الجزائر مع فرنسا

الو ... بوليس النجدة  
الحقني بابا على الباب

الاشتراك السنوي : ٥٢ عمداً في مصر والسودان ١٢٥ قرشاً صافياً - في سوريا ولبنان ( بالطاردة ) ١٨٧٥ قرشاً  
فرشاً سورياً لبنانياً ( بالبريد البحري ) في السعودية والكويت واليمن وليبيا ١٦٠ قرشاً  
صافياً - في الخارج جليهان - في الأمريكتين ٧ دولارات - وتحدد قيمة الاشتراك مقدماً لقسم الاشتراكات بدار الهلال  
- في مصر والسودان بحوالات أو الدونات بريدية - وفي الخارج بعمالة نقدية Money order أو شيك مسحوب  
على أحد بنوك القاهرة - ولا يمكن قبول الدونات البريدية أو أوراق البنكنوت

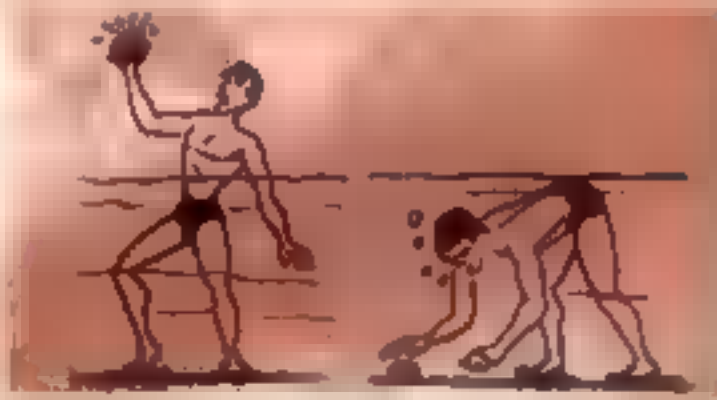






# الرياضة تعلم السباحة

٢ - أثناء العوم يجب أن تفتح العينين ،  
ولكن تعود على هذا ارم أى شئ صغير فى  
الماء وحاول العثور عليه .



وهذا التمرين للتنفس أثناء السباحة . قف  
فى الجزء الغير عميق

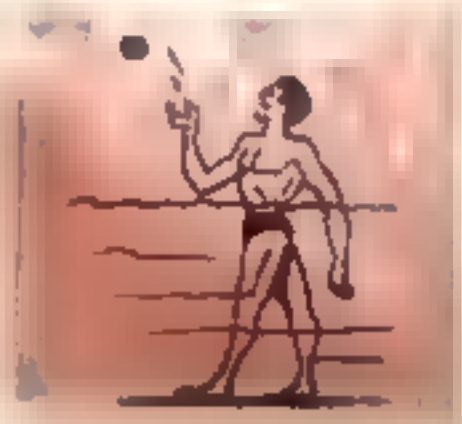


أولاً : خذ شهيقاً من الفم فى ثلاث عدات  
ثانياً : ضع رأسك فى الماء وافتح عينك  
وأخرج الزفير من الفم فى ثلاث عدات أيضاً  
والى اللقاء على صفحات العدد القادم . . .

سأل كثير من الأصدقاء البطل « سمير » عن  
كيفية تعلم السباحة . فرأى « سمير » أن  
يرشد أصدقائه الى الخطوات التدريبية التى  
يجب اتباعها وسوف يقدمها فى حلقات متتابعة



١ - انزل الى حمام السباحة فى الجزء غير  
العميق بحيث يكون الماء فى مستوى الصدر  
وحاول عبور الحمام مشياً .



## ماذا جميل

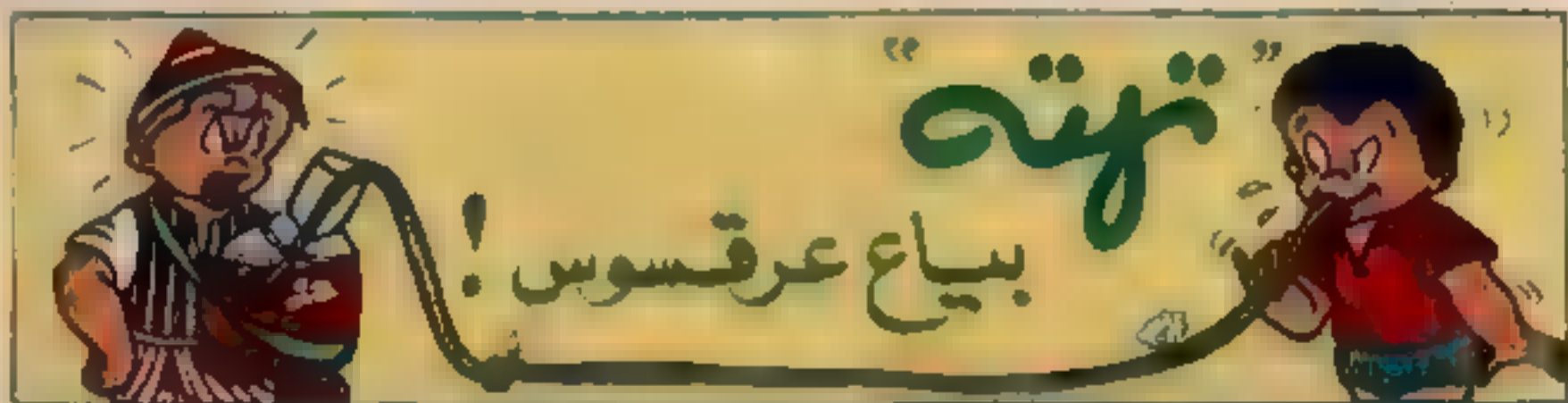
ماما لبنى . .

ان لى عادة سيئة هى قضم الاظفار . هذه العادة تسيب  
لى الاحراج والتجمل من الناس ، فماذا افعل ؟  
الاسم : سلوى عبد الحميد  
سلوى العزيزة .

موسيقية ، او عمل من اعمال  
الابرة ، او التريكو ، او تلقى  
وقتك فى مساعدة والدتك فى  
عملها بقدر الامكان . وهناك  
وسيلة اخرى تساعدك على  
نسيان هذه العادة ، وهى وضع  
« صفة المر » على اصابعك ،  
وبمرور الايام ، ستبتعدين عن  
هذه العادة ، وستتمنى ان افرك  
وتصبح يداك جميلة كما ترغبين  
ماما لبنى

هذه العادة سيئة فعلاً ، كما تقولين ، عالجى يديك  
منظر يديك ، وانت مقتنعة ممي ، بان هذه العادة سيئة ،  
وتشعرين بضرورة الحد منها ، كل ما لى الامر لك فى حاجة ان  
بذكرك بنفسك ، ولذلك انصحك بان تشغلى يديك فى  
عمل شاق ، ومنتج ، وتعيينه ، وذلك مثل الصوف على آلة







# سليمي

العدد ١١٨ ١٣ يولية ١٩٥٨



د. محمد



## سليم يقول:

وأمن برسالة محمد عند من المسلمين ولكن الكثيرين تعادوا في ضلالهم ، وراحوا يطردون المسلمين ، ويقسبون عليهم . وترك محمد عليه السلام بلده ، وغادر مكة إلى المدينة ، لكي يواصل نشر رسالته العظيمة ، واستطاع أن يجمع حوله المسلمين ، وأن يزيد عددهم ، أثناء هجرته إلى المدينة . وأخيرا عاد إلى مكة منتصرا ، رافعا لواء الدين . وكان حادث الهجرة هذا ، واحدا من المواقف الإنسانية الحاسمة في التاريخ فقد كان خطوة كبيرة خطاها عليه السلام لكي يدعم رسالة الاسلام ، والسلام ، وكل عام هجري ، وأنتم بطرح ، ولكم حبي .

سليم

أعزائي :

خلال أيام قليلة يحتفل المسلمون بعيد الهجرة ، ويأتي يوم ، أول محرم من جديد ، ويدخل الصام الهجري سنة ١٣٧٨ . أي مضت كل هذه المدة ، منذ هاجر الرسول محمد ، من مكة إلى المدينة . كان «محمدنا» في بلده ، عندما نزلت عليه رسالة سماوية ، وحمل الرسالة ، وبدأ ينشرها ، وتلقى في سبيل ذلك الأذى والتعذيب ، ولكنه استمر يدعو الناس للإيمان بأن الله واحد ، ويطلبهم بأن يعبدوا الله سبحانه وتعالى الذي خلفهم ويتركوا عبادتهم للأصنام ، والأحجار التي لا تفكر ، ولا تطلع .

## تهته يقول:

أعزائي

اليوم ١٣ يوليو

وكثيرون لا يحبون الرقم ١٣ ، ويطنونانه رقم شوم ، ولكن ثبت لي أن ذلك غير صحيح ، والدليل على ذلك ما يأتي :  
أولا : أن سيادتي مولود يوم ١٣ في الشهر ، وذلك دليل على أن هذا اليوم يوم سعد للعالم كله !  
ثانيا : أول مكسب كسبته في حياتي ١٣ مليا ، وذلك من بيع المتلجات في بوفيه المدرسة .  
ثالثا : دخلت المدرسة لأول مرة يوم ١٣ في الشهر .  
ولذلك أنا أحب الرقم ١٣ ، ولا أتأسف منه ، وألن أن هذا أول موضوع لا تجنونني فيه عبيطا كالمادة !  
ولكم حبي .

تهته

١ - فسي ملبار المنجان شالي من الفل ، فوق الطيار ، وملبارا مثله من الكاد



٢ - رشي الكاج الرشيدى الطولق ملا ناعما على الطير ولا بأس من وضع نصف حزمة من الكرفس بعد غسله وتقطيعه عليه

٣ - الفلى « البرطمان » جيما كفة يومين حتى يتم تقطيعه

١ - اختارى خبزا رفيعا وطويلا بقدر الامكان

٢ - اقللى الطيار جيما ، وجففيه لم رشي عليه بطش الملح الرشيدى الناعم . والركبه يوما كاملا



٣ - الخصى كل « خبيرة » من الوسط ، لم فسي الطيرى في « برطمانات » نظيفة

## من الفتاة الخبار المخلل

بعث اليها كثر من الصديقات

يطلبن تشريطقة عمل المخللات

و « سميرة » تلبى طلبهن جميعا ،

وتقدم لهن : الخبار المخلل









مغامرات السفينة

# جلال

في بلاد الأدغال

الحلقة الأخيرة

الملخص : كان الكابتن شديد الشريك قد اخترع غواصة مدمرة ليسرق بها السفن. ومرف «جلال» واخته «دلال» وجدتهما سر هذه الغواصة فسجنهم - شديد - ولكن «جلال» استطاع أن يهرب من السجن وفارت بينه وبين شديد معركة...







في العدد القادم مغامرة جديدة ومشيرة لجمال ودلائل

## الشاطئ بارد أثناء الليل لماذا؟

وسوف تجد أن الرمل أكثر برودة من الماء .  
والنتيجة : أن بعد غروب الشمس يبرد الرمل والأرض اليابسة بسرعة أسرع من الماء .  
وفي الصيف عندما تذهب إلى المصيف ، اذهب في المساء إلى الشاطئ وصر بقدميك الحاريتين قليلاً على الرمل ثم اغسهما في الماء القريب منك وسوف تجد أن الماء أكثر حرارة من الرمل .

انقل الطبقتين معاً من الشمس في مكان نهب عليه تسعات باردة ، وإذا كان لديكم ثلاجة ، ضع الطبقتين في الثلاجة لمدة خمس عشرة دقيقة وبعد ذلك اخرج الطبقتين من الثلاجة والمس سطح كل من الماء والرمل بأصابعك لتعرف أيهما أكثر برودة ثم قس درجة حرارة كل منهما .

عندما تكون على شاطئ البحر في الإسكندرية فانك تلاحظ أن رمل الشاطئ يكون ساخناً جداً أثناء النهار ولا سيما عند الظهر ، ولكن عندما يأتي الليل تأخذ درجة حرارة كل شيء في الانخفاض، فهل يبرد الماء بدرجة أسرع من الرمل ؟ إليك تجربة تعرف منها أن العكس هو الصحيح .

احضر طبقتين وأملاً أحدهما بالماء ، والثاني بالرمل ، ولاحظ أن تكون درجة حرارة الماء هي نفس درجة حرارة الرمل .  
اترك الطبقتين عشر دقائق في مكان معرض للشمس ، وبعد ذلك قس درجة حرارة كل من الماء والرمل وسوف تجد أن درجة حرارة الرمل أعلى من درجة حرارة الماء .





# باسل والقناع الذهبي

## الحلقة الثامنة

الملخص : عثر الاصدقاء الثلاثة « باسيل واحمد وعمر » على رسالة - داخل كتاب في الآثار المصرية القديمة - توضح مكان كنز كبير بالقرب من الالقصر . فقرروا السفر « على الباخرة » الى القصر بحثا عن الكنز . . . وفي اليوم التالي كانت تنتظر الاصدقاء مفاجأة







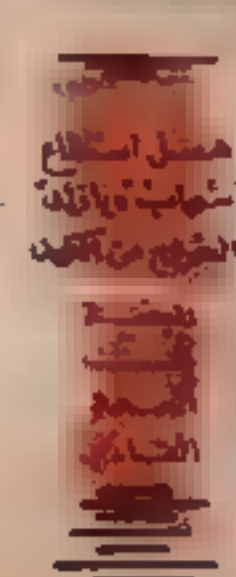
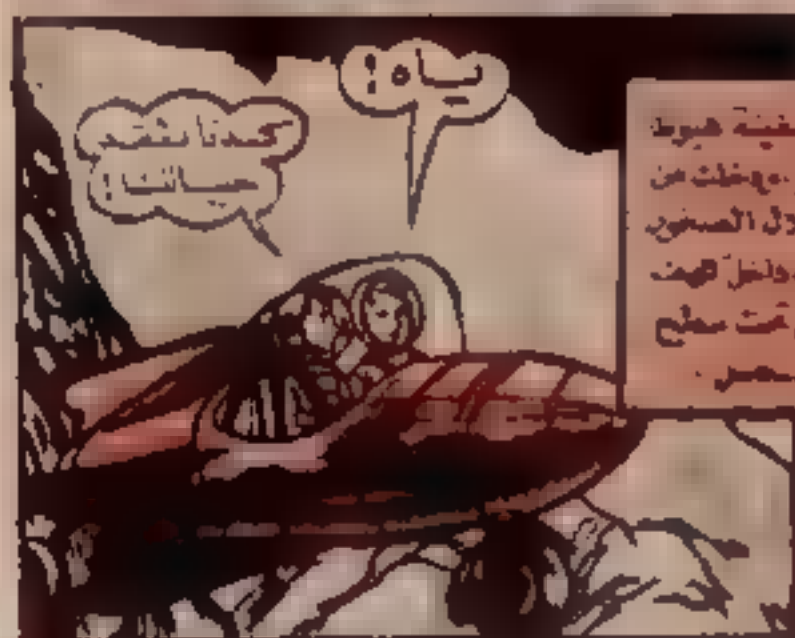


## الحلقة الأولى

المعلم : استطاع  
« شهاب » وابنة عمه  
(نازك) أن ينقلا الإسناد  
حسين مدير مصنع سفن  
الفضاء فأعدهما سفينة  
فضاء صغيرة ليستخدماها  
في رحلات الفضاء











من هو الرجل الذي هاجمه أحد في البقية في المرة القادمة



# ماذا تعرف عن نفسك؟

عشرة أيام فقط . ويأكل الرجل العجوز ما يوازي وزنه في ٦٥ يوما

• ومن الناحية الكيميائية فجسمك مركب من ٦٥٪ أكسوجين ، و ١٨٪ فحم ، ١٠٪ ايدروجين ، ٣٪ نيتروجين ، ٢٪ كالسيوم ، و ١٪ فوسفور ، ومقادير صغيرة جداً



من البوتاس ، والكبريت ، والصوديوم ، والكلور ، والمغنسيوم ، والحديد ، واليود ، والفلورين ، والسليكون . ويمكن أن تقرب هذا الى ذنك على النحو التالي : ان الرجل الذي يزن ١٤٠ رطلا فيه من الشحم ما يكفي لصنع ٧ قطع صابون ، وفيه من اللحم ما يكفي لصنع ٩٠٠٠ قلم رصاص ، وفيه من الفوسفور ما يكفي لصنع ٢٢٠٠ عود كبريت وفيه من الحديد ما يكفي لصنع مسار متوسط الطول . وفيه من الكبريت ما يكفي لتخليص كلب واحد من البرغوث ، وفيه من الماء ما يعادل برميلا سبعة ١٠ جالونات ، وفيه من الجير ما يكفي لتبييض قفص كفايت صغير .

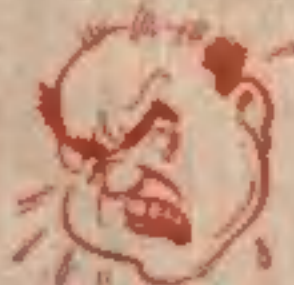
• والانسان عندما يموت لا يموت جسمه كله دفعة واحدة ، فبعد الموت تظل المعدة تهضم ما فيها من طعام لمدة ٢٤ ساعة ، ويظل المخ حيا ١٠ دقائق ، وعضلات القلب ٢٠ دقيقة ، والمينان ٣٠ دقيقة ، والاذن ساعة وعضلات الفراعين والقدمين ٤ ساعات ، والمظام ٣ أيام والجلد ٥ أيام .

جسم الانسان ، غريب التكوين ، عجيب التركيب .  
واليك بعض الحقائق المدهشة عنه .

يبلغ عدد خلايا المخ ١٢ بليون خلية . ويقدر عدد كريات الدم البيضاء التي تدمر ويحل محلها غيرها . يبلغ عددها ١٠ مليون واحدة في الثانية الواحدة بالنسبة الى الشخص البالغ .

• ويبلغ عدد شعر الشخص العادي الذي يكون شعره اسود ١٢٠ ألف شعرة ، وعدد شعر رأس الرجل الاشقر ١٥٠ ألف شعرة ، وعند الرجل ذي الرأس الاحمر ٩٠ ألف شعرة تقريبا .

• وعندما تقطب وجهك فانك تحتاج الى تحريك عدد اكثر من العضلات من العدد الذي تحتاج ان تحركه عندما تبسم فالتقطيب (الزعل) يحتاج الى تحريك عضلات الجبهة وفروة الرأس . بينما لا يحتاج الابتسام الا الى تحريك عدد



قليل من العضلات المجاورة للأنف والمينين .

• يستطيع الانسان أن يستغنى عن أشياء وأعضاء كثيرة في جسمه ويحيا على ما يرام . ويقول الاطباء انك تستطيع أن تستغنى عن الزائدة الدودية ، والمرارة ، والطحال ، واللوزتين ، واحدى الكليتين ونصف كمية الدم .

• في مدى ٥٠ يوما يأكل الشخص العادي ما يوازي وزنه من الاطعمة . أما الطفل فيأكل ما يوازي وزنه من الاطعمة في

• يدق قلبك ٧٢ دقة في الدقيقة ، أى ١٠٣٦٨٠ دقة في اليوم الواحد . أى ٢٤٠.٠٠٠.٢٦٤٩٠ دقة في حياة الفرد الذي يبلغ عمره ٧٠ عاما .

• في كل ضربة من ضربات القلب يدفع ٥ أوقيات من الدم الى سائر اجزاء الجسم في الدورة الدموية . ويزن الدم



نحو ١/١٢ من وزن الجسم كله ، وتستغرق الدورة الدموية في الجسم دقيقة ونصف دقيقة .

• اذا كانت هذه الحقائق تثير دهشتك ، فما رايت في ان طول الاوعية الدموية يبلغ مائة ألف ميل تقريبا . واذا وضعت الشعيرات الدموية (أى الاوعية الدموية الدقيقة) جنبا الى جنب فانها تغطي مساحة تقدر بفدان تقريبا ؟

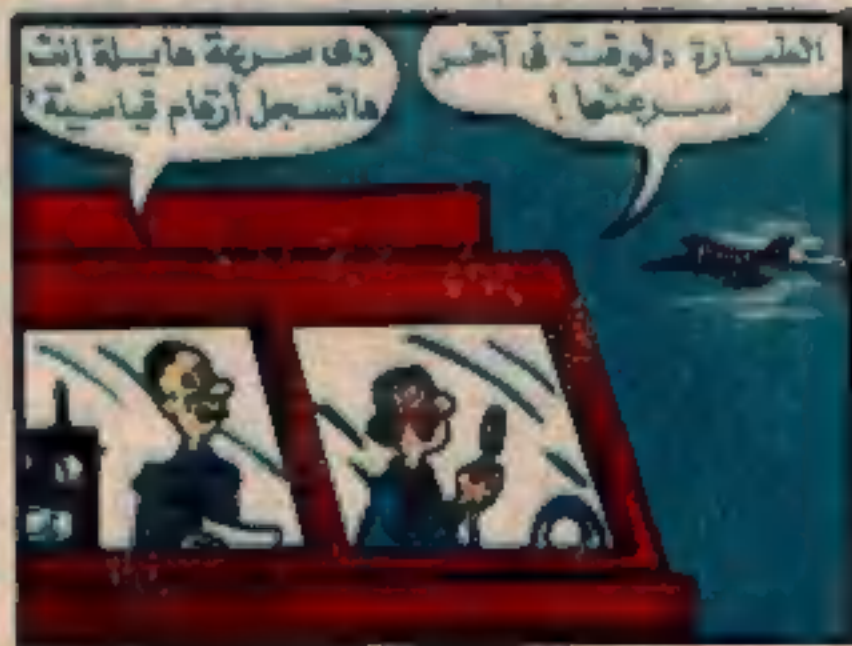
• وأنت ، في العسادة ، تتنفس ٢٥٩٢٠ مرة في الدقيقة وتستنشق خلالها نحو ٤٥٠ قدما من الهواء . ويبلغ عدد الخلايا في رئتي الشخص البالغ نحو ٣٠٠.٠٠٠.٠٠٠ خلية .

• وقد لا تعلم انك تقفل كل عين من عينيك ٥ دقائق في ساعات يقظتك . لانك تطرف عينيك ٢٥ مرة في الدقيقة ، وتستغرق المرة ١/٥ ثانية .

• واليك بعض الاحصائيات التي تدهشك عن جسمك



# الأستاذ عزيز في عصر السرعة







« أن شرفنا قائم في النفس ولا يستطيع  
أحد أن يهزونا منه لأنه هبة من الله  
وما هو من عند الله بآية . »

أحمد عرابي



-----  
-----  
-----